

# Recreatieprogramma

## Zomer 2010

programma van 3 juli tot 27 augustus 2010  
(Minstens één dag vooraf voor 16 u inschrijven is noodzakelijk !)



<b>zaterdag</b>	
11-12 u alle leeftijden, min 6 deelnemers, gratis !	<b>Informatie</b> Uitleg door de monitoren van onze outdoor-partner LPM bij het sunclass-weekprogramma recreatie in het eetcafé <i>Au Bon Coeur</i> (of op het terras natuurlijk...)
13.30-15.30 u 5-11 j., € 4 pp, min 8 deelnemers	<b>Mini-deathride</b> tokkelbaan en apenbrug in een versie voor 5 tot 11-jarigen: van een 40 meter lange tokkelbaan glijden en een apenbrug oversteken: een niet te missen sensatie !
19.30-21 u alle leeftijden, min 6 deelnemers, gratis ! vanaf 21.30	<b>Spel zonder grenzen</b> VERRASSING !! Kom meedoen met allerlei spelletjes voor jong, oud en wat ouder...
Keuken sluit 20.15 u	<b>Thema-avond</b> Iedere week hebben we een nieuw thema. Op het bord op het terras staan de details van deze week. We beginnen de thema-week met een thema-avond: gezelligheid is telkens weer gegarandeerd !
<b>zondag</b>	
10.30-12 u 5-11 j., € 4 pp, min 8 deelnemers	<b>Mini-Speleo</b> In een van de LPM-grotten werd een parcours speciaal aangepast voor jongeren. Kijk uit: zorg voor kleren die tegen een stootje kunnen en vergeet je zaklamp niet ! (Activiteit ALLEEN voor kinderen)
13.30-16 u 14-65 j., € 11 pp, min 8, max 25p.	<b>Mountainbike</b> Een flitsende tocht door de beboste, heuvelachtige Ardennen; het parcours wordt aangepast aan de ervaring en leeftijd van de deelnemers. Neem een dorstlesser mee ! (activiteit gratis met eigen fiets)
14.30 u	<b>Thema-activiteit</b> Kijk op het bord op het terras van eetcafé <i>Au Bon Coeur</i> voor meer details over deze activiteit !
18.45-19.45 u € 5 (+ 12j) € 4 (6-12 j) - 6j. Gratis	<b>Roofvogeldemonstratie</b> U wandelt onder begeleiding naar de plek waar u arenden, buizerds, valken en uilen in vrije vlucht kunt bewonderen. Niet te missen: dit is een buitengewoon spektakel en een echte aanrader!
<b>Maandag</b>	
10 - 12 u 7-65 j., kajak 1 p: € 12, kajak 2p: € 10 pp	<b>8 km kajak</b> (+ begeleiding) voor jong en oud 8 km spetteren op de Ourthe; u wordt vanuit het park per bus naar de startplaats gebracht, waarna u terugpeddelt naar het beginpunt
9.30-11.30 u € 10 pp (- 15 j.: € 5) of € 30/bungalow	<b>Nordic Walking</b> Maak kennis met de nieuwe sportieve ontspanning: lopen met aangepaste stokken ontlast de gewrichten en zorgt voor intensief gebruik van 90 % van je spieren. Onder deskundige begeleiding van een NFIB-gecertificeerd instructor. Schrijf in bij de receptie. (prijs incl. stokken en begeleiding)
13.30 - 15.30 u 6-16 j - gratis	<b>Waterestafette</b> We stellen eerst ploegen samen die het daarna tegen elkaar opnemen in het zwembad. Om deel te nemen moet je dus minstens vinnen en kieuwen hebben...
15.00 - 16.00 u	<b>Thema-activiteit</b> Kijk op het bord op het terras van eetcafé <i>Au Bon Coeur</i> voor meer details over deze activiteit !
19.30-21 u alle leeftijden - min. 6 deeln., gratis	<b>Badmintontoernooi</b> vandaag heb je de kans om je papa of mama te verslaan. Heb je zelf een racket ? Neem het dan mee !
21.30 u	<b>Bingo</b> (volwassenen) Kaarten te koop voor 1 € per stuk – Mooie prijzen te winnen.
<b>Dinsdag</b>	
9.30-12.30 u 6-14 j., min 8 deeln., € 10 pp	<b>mini via ferrata + kloof</b> Een aan jongelui aangepaste versie van het "Avontuurlijk rotsklimmen" van deze namiddag. Klettersteig en Via Ferrata speciaal voor jongeren !

<b>11 u</b> 4-12 jaar	<b>Knutseldiploma</b>	In de bar van het eetcafé Au Bon Coeur. Kom je ook knutselen? Maak een knijperdier, een ballondier.....
<b>9.30-12.30 u</b> € 20 pp, min 3, max 6 deeln.	<b>Vliegvisser in de Ourthe</b>	Ontdek onder deskundige en persoonlijke begeleiding een dynamische en boeiende hengeltechniek. Tot 6 deelnemers: verplaatsing te voet. Indien méér dan 6 inschrijvingen: verplaatsing met eigen auto noodzakelijk. (Materiaal en omkadering inbegrepen in de prijs)
<b>14-17 u</b> 14-65 j., min 8 deeln., € 12,50 pp	<b>Via ferrata &amp; bibberpiste</b>	De klettersteig is een klimroute gebouwd naar het voorbeeld van de via ferrata in de Alpen. Je volgt een stalen beveiligingskabel die min of meer horizontaal over een rots loopt. Daarna ga je bibberen op een hindernissenparcours op 12 m. hoogte tussen de bomen...
<b>20-22.30</b> 12-65 j., min 8, max 25 deeln., € 12 pp	<b>Speleologie</b>	we verkennen de grot "De Margriet". Je krijgt een helm met een lamp erop zodat je je beide handen kunt gebruiken om te klimmen, klauteren en kruipen; geen zondagse kleren !
<b>Woensdag</b>		
<b>9.30-12 u</b> € 5 pp (- 15 j.: € 3) of € 15 per bungalow	<b>Nordic Walking</b>	Deze keer geen initiatie of oefenles, maar wel een stevige wandeling van 8 kilometer. Voor wie de les eerder deze week heeft bijgewoond of al enige ervaring heeft.
<b>10-11.30 u</b> alle leeftijden - gratis - min. 6 deeln.	<b>Basket-ball</b>	Bij ons hoef je geen twee meter te zijn om te scoren. Lilliputter of reus ? Iedereen komt aan de bal !
<b>10-12 u</b> 7-65 j., kajak 1 p: € 12, kajak 2p: € 10 pp, max 60 deelnemers	<b>12 km kajak</b>	Na de eerste kennismaking met de Ourthe van afgelopen maandag gaan we vandaag 12 km. Kajakken. Hou er rekening mee dat je na afloop wellicht enkele kilometers trug naar het park moet wandelen.
<b>13.30 - 16.30 u</b> 12-65 j., min 8 deeln., € 15 pp	<b>Adventure</b>	een 28 meter hoge rots afdalen, van een 100 meter lange tokkelbaan glijden en een kloof oversteken d.m.v. een aantal touwbruggen. Niét alledaags...
<b>13.30 - 16.30 u</b> 14-65 j., min 8, max 25 deeln., € 8 pp	<b>Boogschieten &amp; degustatie</b>	Maak kennis met de "edele sport" van het boogschieten. We keren terug naar de Middeleeuwen en organiseren een toernooi boogschieten. Tussen twee pijlen door kan je een lekker streekbiertje proeven.
<b>v.a. 19 u</b>	<b>KINDER Thema-avond</b>	VERRASSING !! Een knettergekke en keitoffe avond in Au Bon Coeur; Elke week een nieuw thema speciaal voor de kinderen. Het restaurant is deze dag v.a. 17.00 uur gesloten. Wel worden er bij de frituur extra
<b>donderdag</b>		
<b>10 - 12 u</b> gratis - min. 6 deeln.	<b>Netvoetbal</b>	Ook wel bekend als Samba-voetbal. kom je Ronaldo-talenten showen ! (alle leeftijden)
<b>11 u</b>	<b>Kleurwedstrijd</b>	Kom een mooie kleurplaat kleuren in Au Bon Coeur. Je kan een prijsje winnen, de winnaars hangen s' middags bij de taverne.
<b>13 - 17 u</b> 5-11 j., min 8 deeln., € 8 pp	<b>Mini-Adventure</b>	wat de volwassenen gisteren deden, staat deze middag voor de jongelui op het programma. Jullie beurt deze keer om een apenbrug over te steken, een tokkelbaan af te glijden en te ontdekken wat abseilen eigenlijk is !
<b>20.30 - 22.30 u</b> gratis - € 2,5/fakkel	<b>Fakkeltocht</b>	een lange wandeling door de omgeving. Zodra het donker wordt, steken we de fakkels aan

© Programma **onder voorbehoud van wijzigingen**: raadpleeg het infokanaal of de receptie voor eventuele last-minute-aanpassingen ! © **Eén dag vooraf vóór 16 uur inschrijven is verplicht**. (receptie, elke dag 9-11 en 13.30-16 uur. © **Betaling**: bij inschrijving. © Voor alle activiteiten **verzamelen** we aan de **rondzit naast de receptie**. © Voor de activiteiten zijn wij vaak te gast op het **LPM-avontuurerrein**. Dit terrein is **privé-eigendom**: het is alléén toegankelijk onder begeleiding van LPM-medewerkers ! © De **eindtijden** zijn slechts **indicatief**. © **Leeftijden en aantal deelnemers** zijn **bindend**, tenzij de LPM-begeleider anders beslist. © Let op: Maximum-aantallen ! © De terugweg van de activiteit gebeurt soms zonder begeleiding. © Ouders zijn welkom om te komen kijken, foto's te maken of eventueel een handje toe te steken. © **Mini-speleo is uitsluitend voor kinderen!** © Voor andere activiteiten of andere tijden van activiteiten: zie LPM-brochure bij de receptie. ©