

Recreatie-programma

Meivakantie



Hemelvaart - Pinksteren

Zaterdag 26/04

10 – 12.30 u

10 € pp (- 15 j: 5 €), incl. stokken & begeleiding.

10 uur

deelname gratis

13.30 – 16.30

13 - 65 jaar, 15 € pp

21.30

deelname gratis

Nordic Walking

Maak kennis met de nieuwe sportieve ontspanning: lopen met aangepaste stokken ontlast de gewrichten en zorgt voor intensief gebruik van 90 % van je spieren. Onder deskundige begeleiding van een NFIB-gecertificeerd instructor. Schrijf in bij de receptie.

Knutselen

Kom mee met ons knutselen; dan kunnen je ouders mee met Nordic Walking !

Adventure !

Grijp je kans om een 28 meter hoge rots af te dalen en van een 100 meter lange tokkelbaan te glijden. Daarnaast steken we een kloof over d.m.v. een aantal touwbruggen. Dit belooft een spannende namiddag te worden !

Bierquiz

Tijdens het "weekend der Belgische bieren" hoort natuurlijk een bierquiz. Weet je wel iets over bier ? Of heb je gewoon zin in een leuke avond ?

Zondag 27/04

10.00 – 12.30

6 - 12 jaar - 8 € pp.
(volwassenen toegelaten...)

14.00 – 16.30

(6 tot 65 jaar) - 1 pers: 12 €, 2
pers: 10 € pp, max 60 pers.
zonder begeleiding

Mini-Adventure !

Wat de volwassenen gisteren deden staat voor de jongelui deze ochtend op het programma: we gaan een apenbrug oversteken, een tokkelbaan afglijden en abseilen. Bovendien kan je kennismaken met rotsklimmen. Méér dan de moeite waard !

Kajak 12 km

Heb je al eerder kennis gemaakt met het kajakken ? Dan is dit je kans: een stevige 12 kilometer peddelen op de Ourthe (zonder begeleider). U wordt vanuit het park per bus naar de startplaats gebracht, waarna u terugpeddelt naar het beginpunt.

Maandag 28/04

10.00-12.00

5-11 jaar – max 25 pers., 8
€ pp.

14.00 – 16.30

14-65 jaar,
12,50 € pp

21 uur

Mini-Speleo

In één van de LPM-grotten is een speciaal parcours voor jongelui uitgewerkt. Kijk uit: zorg voor kleren die tegen een stootje kunnen en vergeet je zaklamp niet.

Via Ferrata en bibberpiste

De Klettersteig is een klimroute, gebouwd naar het voorbeeld van de Via Ferrata in de Alpen; je volgt een stalen beveiligingskabel die horizontaal over een rots loopt; daarna ga je bibberen op een hindernissenparcours op 12 meter hoogte tussen de bomen.

Bingo in Au Bon Coeur

Een Bingo-avond voor volwassenen met hele mooie prijzen. Bingokaarten te koop voor 1 € per stuk. (Keuken sluit om 20.00 uur)

Dinsdag 29/04

11 uur

14 – 16.00

12-65 j., 10 € pp
max 25 pers.

Kleurwedstrijd in Au Bon Coeur

Maak de mooiste kleurplaat van het hele park en win een leuk prijsje. Deelname is gratis

Speleologie

Voor sportievelingen: We verkennen de grot "De Margriet". Je krijgt een helm met ene lamp erop zodat beide handen vrij blijven voor het échte werk: klimmen, klauteren en kruipen. Géén zondagse kleren !

Woensdag 30/04

Kajak 8 km

10.00-12.00
1 pers : 11 €, 2 p. : 9€ pp

Voor jong en oud: 8 kilometer spetteren (onder begeleiding) op de Ourthe. U wordt vanuit het park per bus naar de startplaats gebracht. U vaart terug naar het beginpunt.

20.30 uur

Uitleg spooktocht in Au Bon Coeur

Voor alle vrijwilligers die een handje toesteken bij de spooktocht: uitleg en rolverdeling. Kom van tevoren aanmelden !

Donderdag 01/05

Mini-Adventure !

10.00 – 12.30
6 - 12 jaar - 8 € pp.

Wat de volwassenen deze namiddag gaan doen staat voor de jongelui deze ochtend op het programma: we gaan een apenbrug oversteken, een tokkelbaan afglijden en abseilen. Bovendien kan je kennismaken met rotsklimmen. Méér dan de moeite waard ! (Neem papa en mama mee !)

Adventure !

13.30 – 16.30
13 - 65 jaar, 15 € pp

Grijp je kans om een 28 meter hoge rots af te dalen en van een 100 meter lange tokkelbaan te glijden. Daarnaast steken we een kloof over d.m.v. een aantal touwbruggen. Dit belooft een spannende namiddag te worden !

Vanaf 21 uur
deelname gratis,
inschrijven verplicht

Spooktocht

Wie durft het aan deze spannende tocht mee te lopen ? Deelname is gratis en op eigen risico.

Zaterdag 03/05

Nordic Walking

10 – 12.30 u
10 € pp (- 15 j: 5 €), incl.
stokken & begeleiding.

Maak kennis met de nieuwe sportieve ontspanning: lopen met aangepaste stokken ontlast de gewrichten en zorgt voor intensief gebruik van 90 % van je spieren. Onder deskundige begeleiding van een NFIB-gecertificeerd instructor. Schrijf in bij de receptie.

Bingo in Au Bon Coeur

21.00
volwassenen

Een Bingo-avond voor volwassenen met hele mooie prijzen. Bingokaarten te koop voor 1 € per stuk. (Keuken sluit om 20.00 uur)

Zondag 04/05

Kajak 12 km

14.00 – 16.30
(6 tot 65 jaar)
1 pers: 12 €, 2 pers: 10 € pp,
max 60 pers. zonder
begeleiding

Heb je al eerder kennis gemaakt met het kajakken ? Dan is dit je kans: een stevige 12 kilometer peddelen op de Ourthe (zonder begeleider). U wordt vanuit het park per bus naar de startplaats gebracht, waarna u terugpeddelt naar het beginpunt. Maak kennis met deze nieuwe manier om (bijna) al je spieren tegelijk te trainen op een rustige en ontspannen manier.

15.00

Knutselen in Au Bon Coeur

Kom je mee met ons knutselen ? Een ballondier of iets anders creatiefs. Deelname gratis.

Maandag 05/05

Mini-Speleo

10.00-12.00
5-11 jaar – max 25 pers., 8 €
pp.

In één van de LPM-grotten is een speciaal parcours voor jongelui uitgewerkt. Kijk uit: zorg voor kleren die tegen een stootje kunnen en vergeet je zaklamp niet.

14.00 – 16.30

14-65 jaar,
12,50 € pp

Via Ferrata en bibberpiste

De Klettersteig is een klimroute, gebouwd naar het voorbeeld van de Via Ferrata in de Alpen; je volgt een stalen beveiligingskabel die horizontaal over een rots loopt; daarna ga je bibberen op een hindernissenparcours op 12 meter hoogte tussen de bomen.

15 uur

Kinderbingo

Nu een bingo voor de kinderen. Er zijn hele leuke prijzen te winnen. Bingokaarten € 0,50 per stuk.

Dinsdag 06/05

Adventurelopen

10.00 – 12.00

van een 40 meter lange tokkelbaan glijden en een apenbrug oversteken: een niet te missen sensatie ! (6-12 jaar- 8 € pp, max 50 pers.)

14 – 16.00

Speleologie

12-65 j., 10 € pp
max 25 pers.

Voor sportievelingen: We verkennen de grot "De Margriet". Je krijgt een helm met ene lamp erop zodat beide handen vrij blijven voor het échte werk: klimmen, klauteren en kruipen. Géén zondagse kleren !

Caraïbische dag in Au Bon Coeur

Een hele dag in het teken van de Caraïben. Met onder andere limbodansen en lekkere cocktails. Nu nog hopen dat het schitterend weer wordt...

Woensdag 07/05

10 – 12.30 u
10 € pp (- 15 j: 5 €), incl.
stokken & begeleiding.

10 uur
deelname gratis

Nordic Walking

Maak kennis met de nieuwe sportieve ontspanning: lopen met aangepaste stokken ontlast de gewrichten en zorgt voor intensief gebruik van 90 % van je spieren. Onder deskundige begeleiding van een NFIB-gecertificeerd instructor. Schrijf in bij de receptie.

Kleurwedstrijd in Au Bon Coeur

Maak de mooiste kleurplaat van het hele park en win een leuk prijsje. Je ouders kunnen ondertussen meedoen met Nordic Walking !

Donderdag 08/05

19.30 – 22.30
Alle leeftijden
Max. 70 p.- 2 € per fakkeltocht

Fakkeltocht !

We maken een lange wandeling door de omgeving. Als het donker wordt steken we de fakkels aan: een fantastisch effect... We keren in groep terug naar het park. Respecteerde nachtrust van anderen !

Vrijdag 9/05

10.00 – 12.30
6 - 12 jaar - 8 € pp.

Mini-Adventure !

Wat de volwassenen deze namiddag gaan doen staat voor de jongelui deze ochtend op het programma: we gaan een apenbrug oversteken, een tokkelbaan afdalend en abseilen. Bovendien kan je kennismaken met rotsklimmen. Méér dan de moeite waard ! (Neem papa en mama mee !)

13.30 – 16.30
13 - 65 jaar, 15 € pp

Adventure !

Grijp je kans om een 28 meter hoge rots af te dalen en van een 100 meter lange tokkelbaan te glijden. Daarnaast steken we een kloof over d.m.v. een aantal touwbruggen. Dit belooft een spannende namiddag te worden !

Zaterdag 10/05

10 – 12.30 u
10 € pp (- 15 j: 5 €), incl.
stokken & begeleiding.

10 uur
deelname gratis

Nordic Walking

Maak kennis met de nieuwe sportieve ontspanning: lopen met aangepaste stokken ontlast de gewrichten en zorgt voor intensief gebruik van 90 % van je spieren. Onder deskundige begeleiding van een NFIB-gecertificeerd instructor. Schrijf in bij de receptie.

20.30 uur
deelname gratis

Knutselen

Maak een mooie lampion om vanavond mee te lopen met de lampionentocht. Deelname gratis.

Lampionentocht

We maken een tocht met jullie eigen gemaakte lampionnen. Voor diegenen die er geen gemaakt hebben, hebben wij altijd reserve exemplaren.

Praktische informatie:

♠ **Programma onder voorbehoud van wijzigingen:** raadpleeg het infokanaal of de receptie voor eventuele last-minute-aanpassingen ! ♣ Eén dag vooraf inschrijven is verplicht. (receptie, elke dag 9-11 en 13.30-16 uur. ♥ Betaling: bij inschrijving. ♣ Voor alle activiteiten verzamelen we aan het jeu de boules-veldje. ♣ Voor de activiteiten zijn wij vaak te gast op het LPM-avontuurerrein. Dit terrein is privé-eigendom: het is alléén toegankelijk onder begeleiding van LPM-medewerkers ! ♥ De eindtijden zijn slechts indicatief. ♥ Leeftijden zijn bindend, tenzij de LPM-begeleider anders beslist. ♣ Let op: Maximum-aantallen ! ♦ De terugweg van de activiteit gebeurt soms zonder begeleiding. ♥ Ouders zijn welkom om te komen kijken, foto's te maken of eventueel een handje toe te steken. ♦ Voor andere activiteiten of andere tijden van activiteiten: zie LPM-brochure bij de receptie. ♥